



CARDÁPIO

ABRIL 2026

COLÉGIO SANTO AGOSTINHO | SP

CHEFE DE COZINHA: RENATA POLITANO BEZ

NUTRICIONISTA: LÍVIA KALIL HADDAD (CRN-3 61751/P)



SEMANA 1 REFEIÇÃO



SEG

TER

QUA

QUI

SEX



ARROZ BRANCO

ARROZ
INTEGRAL

FEIJÃO

FEIJÃO PRETO

FRANGO COM FLOCOS DE ARROZ

BIFE ACEBOLADO

PEIXE ESPECIAL DE PÁSCOA

OVOS COLORIDOS

BATATA CANOA

LEGUME RECHEADO

SALADA
MISTA

SUCO
INTEGRAL

FRUTA DA
ESTAÇÃO



 CARBOIDRATOS

 LEGUMINOSAS

 PROTEÍNA ANIMAL

 OPÇÃO
VEGETARIANA

 CARBOIDRATOS/LEGUMES

 VERDURAS / LEGUMES

 FRUTAS



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 1 LANCHE



SEG

TER

QUA

QUI

SEX



SUCO
SABORES

MISTINHO NO EGG
SPONGE 

FRUTA
DA ESTAÇÃO



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 2 REFEIÇÃO



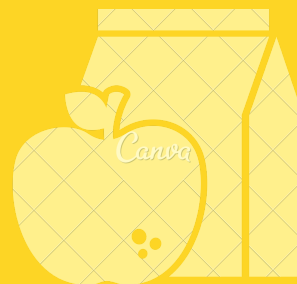
SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
MACARRÃO À BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	NHOQUE AO SUGO	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
FEIJÃO PRETO	LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO BRANCO	FEIJÃO PRETO
FRANGO CROCANTE	FRANGO ASSADO	FRANGO COM CREME DE CEBOLA	FRANGO NA MASSINHA	FRANGO GRELHADO
PICADINHO DE CARNE	STROGONOFF DE CARNE	BABY ALMÔNDEGAS	CARNE DESFIADA COM ABÓBORA	CARNE COM CANELA
PEIXE NO FUBÁ	PEIXE COM ERVAS	PEIXE GRELHADO	PEIXE COM FLOCOS DE ARROZ	PEIXE À DORÊ
TEMPURÁ DE LEGUMES	LASANHA DE PANQUECA 	LEGUME GRATINADO	NHOCÃO	BOLINHO DE LEGUMES
COUVE NA MANTEIGA	BATATA PALITO 	COUVE FLOR NA MASSINHA	LEGUMES NA MANTEIGA	PURÊ DE BATATA
BATATA CORADA	BERINJELA À ORIENTAL	ESCAROLA REFOGADA	BATATA ASSADA	MIX DE FOLHAS
SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA
SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL
FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

■ CARBOIDRATOS
 ■ LEGUMINOSAS
 ■ PROTEÍNA ANIMAL
 ■ OPÇÃO VEGETARIANA
■ CARBOIDRATOS/LEGUMES
 ■ VERDURAS / LEGUMES
 ■ FRUTAS

 CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 2 LANCHE



SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

PÃO DE QUEIJO 

PÃO FRESQUINHO 

WAFER 

SALGADO ASSADO 

SNACK
DE TAPIOCA 

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 3 REFEIÇÃO



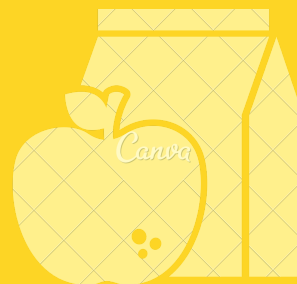
SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
MACARRÃO NA MANTEIGA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	CAPELETTI À BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
FEIJÃO PRETO	TUTU DE FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	LENTILHA
STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO EMPANADO	FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO	TULIPA DE FRANGO
CARNE COLORIDA	BIFE GRELHADO	ISCA DE CARNE	PORPETTA CROCANTE	BIFE GRELHADO
PEIXE GRELHADO	PEIXE AO MOLHO	PEIXE COM LEGUMES	PEIXE NO FUBÁ	PEIXE COM ERVAS
CENOURA CREMOSA	♥️ CREME DE MILHO ♥️	COUVE FLOR GRATINADA	♥️ ENVELOPE DE PANQUECA	QUIBE DE ABOBRINHA ♥️
ESCAROLA	MANDIOQUINHA NA MANTEIGA	FAROFA DE COUVE	ACELGA ORIENTAL	CHIPS DE BATATA DOCE
BATATA CANOA	BRÓCOLIS ALHO E ÓLEO	BATATA AO FORNO	CROSTINE DE LEGUMES	TRANÇA DE VERDURA ♥️
SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA
SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL
FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

■ CARBOIDRATOS
 ■ LEGUMINOSAS
 ■ PROTEÍNA ANIMAL
 ■ OPÇÃO VEGETARIANA
■ CARBOIDRATOS/LEGUMES
 ■ VERDURAS / LEGUMES
 ■ FRUTAS

♥️ CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 3 LANCHE



SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

EGG SPONGE COM
CREME DE RICOTA



MINI PÃO
DE QUEIJO



PÃO FRESQUINHO
NA CHAPA



PIPOCA /BOLO

MINI BURGUER



FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

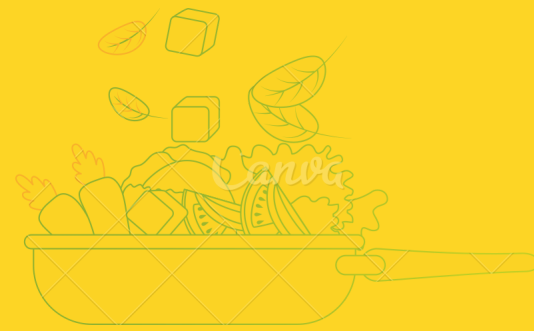
FRUTA
DA ESTAÇÃO



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 4 REFEIÇÃO



SEG

TER

QUA

QUI

SEX

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ
INTEGRAL

RAVIOLI COM
MOLHO ROSÊ

ARROZ
INTEGRAL

FEIJÃO

FEIJÃO

FEIJÃO

FEIJOADA

GRÃO DE BICO

FEIJÃO VERMELHO

FRANGO GRELHADO

FRANGO À
PARMEGIANA

FRANGO ASSADO

BIFE À MILANESA

ROCAMBOLE DE CAFNE

CARNE DE PANELA

PEIXE COM FLOCOS
DE MILHO

PEIXE À PORTUGUESA

ISCA DE PEIXE COM
ROSÊ

PANQUECA AO
SUGO

OVOS COM CREME
DE LEITE

LASANHA DE
BERINJELA

FAROFINHA DE COUVE

TOMATE RECHEADO

BATATA ASSADA

CENOURA SAUTÊ

BATATA SAUTÊ

COUVE ALHO E ÓLEO

SALADA
MISTA

SALADA
MISTA

SALADA
MISTA

SUCO
INTEGRAL

SUCO
INTEGRAL

SUCO
INTEGRAL

FRUTA DA
ESTAÇÃO

FRUTA DA
ESTAÇÃO

FRUTA DA
ESTAÇÃO

 CARBOIDRATOS

 LEGUMINOSAS

 PROTEÍNA ANIMAL

 OPÇÃO
VEGETARIANA

 CARBOIDRATOS/LEGUMES

 VERDURAS / LEGUMES

 FRUTAS



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 4 LANCHE



SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES



PÃO DE QUEIJO
RECHEADO



PIZZA



PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO



FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 5 REFEIÇÃO



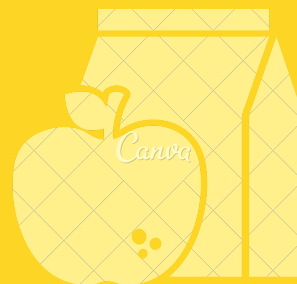
SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
PANQUECA À BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	FAGGOTINI AO SUGO 	
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO BRANCO	FEIJÃO PRETO	LENTILHA	
FRANCO NA MASSINHA	FRANCO GRELHADO	SUPREME DE FRANCO	ISCA DE FRANCO	
CARNE MOÍDA	ISCA DE CARNE COM MOYASHI	CARNE COLORIDA	BIFE GRELHADO	
PEIXE GRELHADO	PEIXE NO FUBÁ	PEIXE NA CAMA DE LEGUMES	PEIXE COM FLOCOS DE MILHO	
QUIBE RECHEADO	REPOLHO RÚSTICO	PANQUECA AO SUGO 	FRICASSÊ DE BATATA 	
CENOURA CARAMELIZADA	BRÓCOLIS À ORIENTAL	COUVE NA MANTEIGA 	BERINJELA À ORIENTAL	
MILHO NA MANTEIGA	TEMPURA DE LEGUMES	BATATA SAUTÉ 	BATATA DOCE	
SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA	SALADA MISTA	
SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	SUCO INTEGRAL	
FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	

■ CARBOIDRATOS
 ■ LEGUMINOSAS
 ■ PROTEÍNA ANIMAL
 ■ OPÇÃO VEGETARIANA
■ CARBOIDRATOS/LEGUMES
 ■ VERDURAS / LEGUMES
 ■ FRUTAS

 CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>

SEMANA 5 LANCHE



SEG

TER

QUA

QUI


SEX


SUCO
SABORES


SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

SUCO
SABORES

BATATINHA
ASSADA 

SALGADO
ASSADO 

FRANGUINHO
ASSADO 

PÃO FRESQUINHO 

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO

FRUTA
DA ESTAÇÃO



CONTÉM LEITE NA RECEITA

CONTINUA >>>